

KÖTTGRYTA MED ÖL

1,5 kg	svin och nötkött - över hälften gris
10 st	hela skalade små lökar
2-3 st	kålrötter skalade klyftor
2 st	morötter skalade klyftor
5-6 st	lagerblad
Hela	vitpeppar och svartpepparkorn
	Salt eller köttbuljong
	Mörkt öl

GÖR SÅ HÄR

Bryn lätt köttet, löken och rotsakerna

Lägg allt i en gjutjärnsgröta

Häll över rikligt med öl och ställ in i ugnen

Låt badda i 125 grader åtminstone 3,5 h

Servera med potatismos