

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

1. INLEDNING

Vi inledde vårt 76 verksamhetsår åter med rådande restriktioner då coronapandemin höll oss envist i sitt grepp. Läget inför våren var inte alls så ljus som vi hade hoppats på ännu i slutet av året 2021. I slutet av år 2021 tänkte vi att det nu äntligen är slut på svårigheterna, att pandemin lättar och vi igen kan planera framtiden. Efter två långa år förväntades vi ännu orka lite till.

Ibland är det dock nyttigt och viktigt att stanna upp, få perspektiv på den värld vi lever i och de kriser och utmaningar mänskligheten står inför, men nu mer än någonsin längtade vi efter frihet och väntade otåligt på att livet åter skulle börja normalisera sig. Vi bör ändå komma ihåg att denna pandemi liknade inget annat och lämnade många tankar och minnen av olika slag.

Våren kom och vi kunde börja se ljus på framtiden.

Vi hoppas att vi under året som gått givit alla glädje, inspiration och oförglömliga upplevelser.

2. FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen har under året haft följande sammansättning;

Ordförande	Marianne Carlson	Omvald
	Carola Juselius	
	Margaretha Gylling	Omvald
	Marianne Svartbäck	
	Barbara Lindholm	
	Vilma Stenius	Omvald
	Mia Broman	
Suppleanter	Gunhild Öhman	Ny invald
	Mona Bergring	Omvald
	Susanna Ahlfors	
	Siv Hellén	Ny invald

Tyvärr blev vi tvungna att ta ett tungt farväl av vår mångåriga styrelsemedlem och viceordförande Catharina Brandt-Vahtola som avled efter en långvarig sjukdom i augusti.



Från vänster; Carola Juselius, Marianne Carlson, Marianne Svartbäck, Margaretha Gylling.
Sedan från vänster; Vilma Stenius, Siv Hellén, Mona Bergring, Gunhild Öhman, Maria Broman och Barbara Lindholm. Susanna Ahlfors saknas från fotot.

3. STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har samlats för möte 13 gånger under året.

Då den rådande situationen med coronapandemin gjorde livet osäkert krävdes det ännu i början av året kreativitet och årets första möte i januari förverkligades under biltaket hemma hos ordförande, medan det förberedande mötet för årsmötet hölls som ett zoommöte.



Här styrelsemöte i januari 2022 under biltaket, varmt påpaltade.

Från vänster; Marianne Svartbäck, Barbara Lindholm, Carola Juselius, Mona Bergring, Margaretha Gylling, Gunhild Öhman

För att hitta mötesplats i mars hölls styrelsemötet på Marthaförbundet, där vi samtidigt fick mera information om allt som var aktuellt i förbundet.

Framöver till slutet av året kunde styrelsemötena hållas på Villa Junghans, med ett undantag. Mötet på Villa Breda på hösten var ett möte där vi samtidigt diskuterade ett samarbete med Grani Närhjälp.

Det som under året föranledde en hel del arbete för styrelsen var, att hitta ett **permanent gratis** utrymme för föreningens möten. Ett utrymme där alla mötena kan hållas och möjlighet till låsbart skåp, för allt det material vi förfogar över. Eftersom vi nu stod inför stora förändringar gällande utrymmen i Grankulla för år 2023, underhandlade vi med såväl Grankulla stad i flera omgångar som Grankullas svenska församling om kyrkans utrymmen. Vi blev även erbjudna Metodistkyrkans församlingssal som mötesplats.

Då vi under hösten hållit några av våra månadsmöten där, kunde vi konstatera att församlingssalen fungerade väl för vårt behov.

Vi blev även erbjudna ett låsbart skåp för vårt material. För att inte behöva betala hyra då vi framöver håller våra möten i Metodistkyrkans församlingssal, har vi lovat att ställa vi upp och ordnar en kyrk lunch såväl på våren som på hösten.

4. VERKSAMHETSGRANSKARE OCH ERSÄTTARE

Verksamhetsgranskarna Yrsa Lannert och Ulla-Rita Blomqvist och ersättarna Ilse Berg och Veronica Fellman som omvaldes på senaste årsmötet fortsatte även detta år och granskade vår verksamhet.

5. OMBUD VID FÖRBUNDSMÖTET

På hösten 2021 beslöts att Mellersta Nylands Marthadistrikt läggs ned efter att Marthaförbundet möjliggjort en organisationsmodell med tre nivåer i stället för fyra. Därmed behövdes inga distriktsombud mera detta år. Efter att Grankulla Marthaförening gjort nödvändiga stadgeändringar och fått dem registrerade kan föreningen sända egna representanter till Marthaförbundets möten.

Vice ordförande Carola Juselius hade valts till föreningens representant vid förbundets årsmöte.

6. MEDLEMMAR

Vi har fortsättningsvis som ett övergripande mål att få med så många nya medlemmar som möjligt för att kunna arbeta för en bättre värld en dag i taget. Vid slutet av året hade vi totalt 124 medlemmar, som var en ökning med 2 medlemmar från senaste år.

7. UPPVAKTNINGAR

Eftersom vi i samband med vårt 75-årsjubileum 2021 hade uppvaktat alla våra jubilarer för år 2020 samt 2021, uppvaktades ingen medlem med Martha smycke vid årsmötet 2022. Däremot uppvaktades Catharina Brandt-Vahtola med smycke samt silvermärke på Villa Breda den 5.3.2022. Vi närvarar även vid hennes begravning och sände en kondoleans.

8. ÅRETS PROJEKT

Vår förening har formulerat konkreta önskemål och framfört dem till de lokala beslutsförfattarna då det gällt skapande av seniorbostäder i Grankulla. Projektet "Seniorboende" som påbörjades redan hösten 2020, men som på grund av coronapandemin framskridit långsamt, kunde nu slutföras. Den 1.12 överräcktes ett Initiativ till Grankullas stadsdirektör Christoffer Masar.



Ordförande Marianne Carlson Stadsdirektör Christoffer Masar

Initiativet där vi vill att staden skall uppmärksamma behovet av seniorbostäder i Grankulla, undertecknades utöver vår förening som varit initiativtagare för projektet, även av 7 andra organisationer i Grankulla, vilket så gav en bättre tyngd för initiativet.

Initiativet fick även ett omnämnande i tidningen KaunisGrani.

Vårt andra påbörjade projekt ”Doggy Bag -mot matsvinn”, som även det på grund av pandemin skjutits framåt, kunde vi nu äntligen gå vidare med. Först den planerade resan till Åland där vi fick ta del av Ålands Marthornas erfarenheter av det förverkligade projektet, som Karin Rosenberg utförligt presenterade för oss.



Från vänster; Nina Bengtsson, Ann Carlsson, Susanna Ahlfors, Karin Rosberg, Monica Hamberg, Stina Ollila, Maria Broman



Därefter fullföljde vi projektet i Grankulla. Alla 9 restauranger i Grankulla kontaktades och vi informerade om projektet samt underhandlade om ett eventuellt samarbete med vår förening. Vi lät trycka en infotriangel på tre språk, där man uppmanar kunden att be om en Doggy Bag för att ta hem mat som blivit kvar på tallriken. Till vår stora glädje var det 5 av restaurangerna som upplevde idén bra och ville ställa ut triangeln i sin restaurang.

9. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Webbplatsens betydelse för informationsgången till medlemmarna har tilltagit då våra medlemmar allt bättre börjat använda webb-sidorna.

Under det gångna året har webb-sidorna och informationsflödet ytterligare utvecklats för att bättre förmedla aktuell information. På sidorna hittar man för varje kommande månadsprogram en kort presentation, samt en sammanfattning av programmet efter månadsmötet. Anmälningförfarandet via sidorna fungerar bra, vilket underlättat arbetet för styrelsen.

Under året sändes 6 medlemsbrev och 2 ordförandebrev per e-post. Dessa finns att läsa på vår webb-sida.

Därutöver har vi sänt några infobrev som påminnelser och för närmare information inför specifika tillställningar.

10. FÖRENINGENS VERKSAMHET

Nu var det två år sedan pandemin fick sin början och vi var fortsättningsvis tvungna att vara förberedda på ändringar på kort varsel.

För att trygga den grundlagsenliga rätten till hälsa och välfärd och så hejda epidemins framfart, blev vi tvungna att ställa in vårt första månadsmöte i januari. Alla allmänna sammankomster stoppades fram till slutet av januari. Till vår stora glädje lättade läget då man i medlet av februari meddelade att man kommer att slopa alla restriktioner och begränsningar. Detta gjorde att vi nu kunde förverkliga vårt kombinerade 75-årsjubileum och årsmöte i februari och sedan framöver gå vidare utan större förändringar.

Genomförda program under året 2022 var;

VÅREN

Februari

ÅRSMÖTET hölls den 23 februari och i samband med det föreläste Sheila Liljeberg-Elgert för 21 marthor om **"Traditioner som marthorna skapat"**

Mars

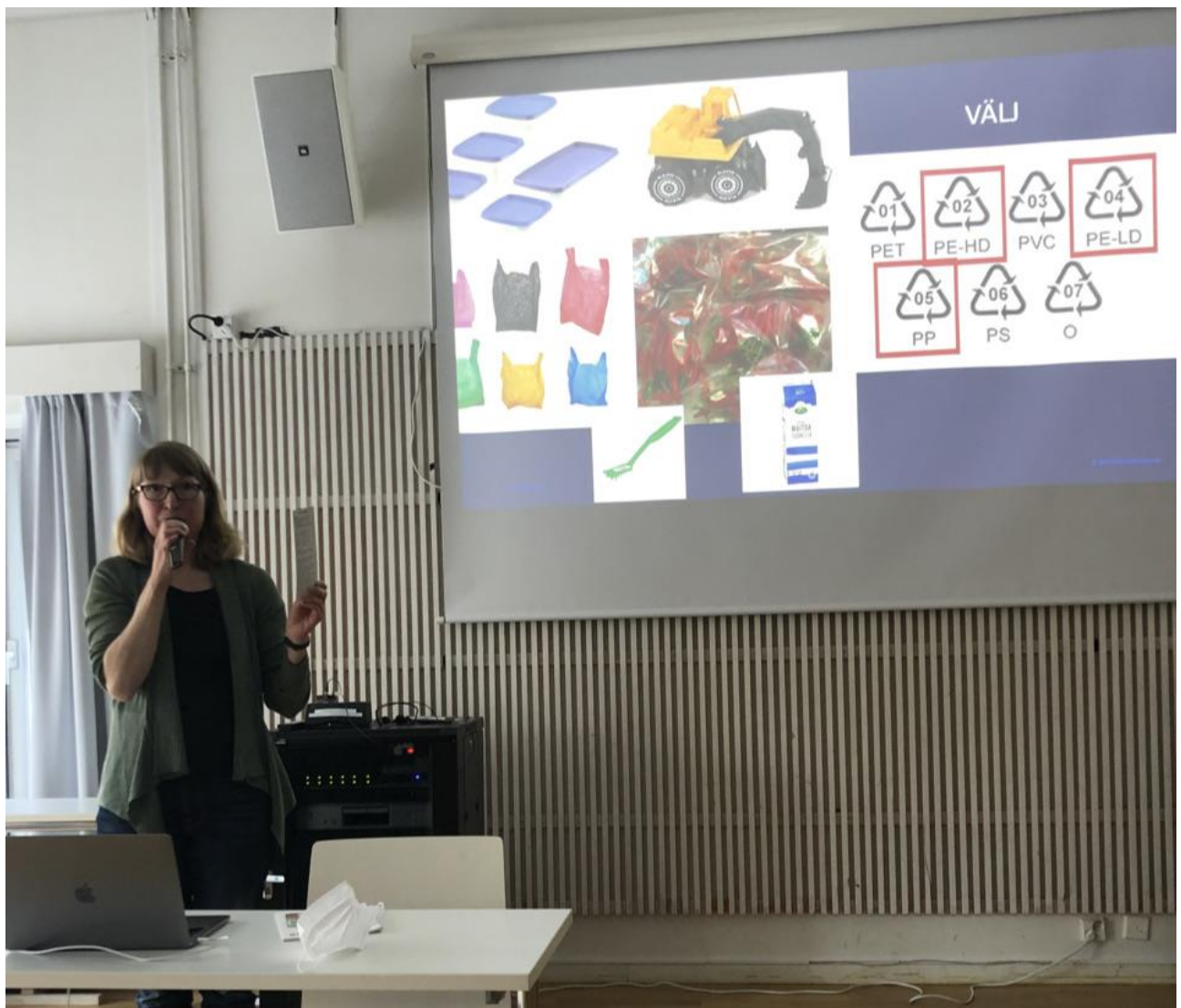
Den 9 mars hade vi den stora glädjen att få höra Elli Flén föreläsa om **"Kvinnokraft och kommunikation"** det var det totalt 43 närvarande då även några "martyrer" och vänner fick komma för att höra föreläsningen.



April

Vid vårt möte den **13 april** berättade Cecilia Nyman från Marthaförbundet om hur vi kan **"Plastbanta"**.

Nu hade vi även inbjudit döttrar, svärdöttrar, barnbarn samt vänner som var intresserade av att delta vid mötet och vi var totalt 24 närvarande.



Cecilia Nyman

Samtidigt som vi just hade hunnit glädjas över att pandemin lättat blev vi tvungna att oroa oss för ett nytt hot av ett helt annat slag. Nu hade situationen i världen förändrats då Ryssland i slutet av februari hade anfallit Ukraina och hela världen stod inför den mest hotfulla situationen sedan andra världskriget.

Eftersom Martha namnet även förpliktigar insåg vi att en förändring i programmet var på sin plats, varför ost- och vinkvällen som sedvanligt förverkligats i maj, flyttades till hösten. Precis som vid tidigare kriser i vårt land ställer marthorna upp, i dag är sätten olika men engagemanget detsamma.

Maj Axel Hagelstam och Roger Roos föreläste om hur vi kan **”Bli bättre på krisberedskap”**. Vi ställde fram allt som ingår i 72 timmars beredskaps utrustningen, så alla visuellt kunde se vad den innefattade. Även nu var såväl ”martyrer” som vänner välkomna att lyssna på föreläsningen, eftersom detta var ett högaktuellt ämne. Närvarande vid föreläsningen var 48 deltagare.



Från vänster; Carita Skogström, Inger Lindroos, Barbara Lindholm, Maija Leppänen, samt föreläsaren Roger Roos

Vi hade bokat biljetter för 21 deltagare till **VIKINGARNAS** konsert, som tyvärr blev flyttad till hösten p.g.a. sjukdomsfall.

GRANI DAGEN ordnades den 19 maj och vi fortsatte med temat Krisberedskap då våra lottovinster bestod av 6 plastämbar fyllda med krisartiklar.



Från vänster; Gunilla Hamro-Drotz, Marianne Svartbäck

Den så efterlängtade **ÅLANDS RESAN** kunde äntligen förverkligas 23–25 maj, efter att ha flyttats från våren och hösten 2021. Vi var totalt 40 deltagare som såg framemot programmet på Åland, utöver besöket hos Ålands marthorna, fick vi även träffa Mikael Björklund vid lunchen i Smakbyn.



Vi besökte även Andersudden och fick där beundra den fina konstsamlingen.

HÖSTEN

September

Hösten inleddes 7 september sedvanligt med en skogsvandring med temat **"Meditativ skogsvandring"** som handleddes av Anna Sjövall. Det blev picknik efteråt med pajer och frukt. Vi var totalt 16 deltagare.



Anna Sjövall



Från vänster; Inger Lindroos, Rita von Knorring, Thea Carlberg, Margaretha Gylling, Iselin Krogerus-Therman

Höstens första månadsmöte 14 september blev "Ost- och vinkvällen" hemma hos Gunilla Hamro-Drotz. Närvarande denna gång var 22 marthor, däribland några nya medlemmar.

Oktober

Den 4 oktober ville vi erbjuda våra medlemmar något lite nytt och ordnade en **KOK KVÄLL** i Marthaförbundets kök. Temat för kvällen var fasan och Mikko Aspelin guidade oss i tillredningen av densamma. Vi var 13 matglada deltagare som tillredde menyn och njöt av en god middag.



Vid vårt månadsmöte 12 oktober fick vi höra Sari Kiuru-Enari berätta om "Den åldrande hjärnan". Vi var glädjande många, hela 36 deltagare i Metodistkyrkans församlingssal som hörde föreläsningen.

Den 16 oktober förverkligades slutligen **VIKINGARNA** konserten, som flyttats från våren.

November

Den 2 november kunde 20 marthor även glädjas av lite kultur då vi såg pjäsen **"Evig ung"** på Amos scenen.

Vid månadsmötet den 9 november var det 42 intresserade marthor som kommit för att höra om **"Sömnens betydelse för hälsan"** som Tina Paunio föreläste om.

December

En lite annorlunda julfest blev det i år då vi gjorde en **Julkryssning till Tallinn** och jultorget 14 december.

Vi var 40 glada marthor som på morgonen samlades i konferensutrymmet och åtnjöt en varm glögg samt morgonmål. På vägen hem blev det god julmiddag.



I hytten från vänster; Gunhild Öhman, Marianne Svartbäck,
Barbara Lindholm

Stående bakifrån; Vivan Thölix, Ingegärd Timgren, Inger Lindroos

Trots allt kan vi med glädje blicka tillbaka på ett rätt händelserikt år med en hel del intressanta aktiviteter. Årets tema för våra månadsmöten var **"Hälsan i fokus"**. Som tidigare framkommit hade vi bjudit in även nya och yngre deltagare till våra möten, detta i hopp om att få någon yngre att intressera sig för marthaverksamheten och så bli medlem.

11. EKONOMI

På grund av pandemin har utgifterna inte ökat utan tvärtom har vi sparat en hel del. Då vi dessutom flitigt anhållit om bidrag som vi även beviljats, har det inneburit att vi har en stabil ekonomi. Detta har gjort att vi kunnat erbjuda medlemmarna på ett kvalitativt utbud av program samt sponsoreringar av tillställningar under år 2022.

12. VÄLGÖRENHET OCH SAMARBETE

VÄLGÖRENHET

Som en del av vårt arbete inom samhällsansvar har vi samarbetat med flera välgörenhetsprojekt. Huvudsakligen har vi på olika sätt varit med om att hjälpa ukrainaflyktingarna som varit ett naturligt val för detta år. På våren ordnade vi en insamling av kläder samt andra tillbehör som sedan vidarebefordrades direkt till Ukraina. Vi hjälpte även med att sortera kläder innan de distribuerades till de behövande ukrainaflyktingar som kommit till Grankulla.

I mars överräcktes **253 stickade babymössor** som stickats av Lena Söderholm-Tana, till BB-avdelningen vid Esbo sjukhus. Överskötare Tiina Pulli mottog gåvan.



Från vänster; Marianne Carlson, Carola Juselius i mitten Tiina Pulli, Lena Söderholm-Tana

I april ordnade vi, för andra året kampanjen "Påsk gåvan", en kampanj där vi samlade hemgjorda matgåvor, som utdelades till seniorer via hemvården i Grankulla, med en påskhälsning från Grankulla Marthorna.

Hufvudstadsbladet var intresserade av vår insamling och vi kontaktades för en intervju. Ordförande och Mia Broman ställde upp på intervjun i april.



Påskgåvorna totalt 51 stycken.

Vår huvudsamarbetspartner för i år var Grani Närhjälp som jobbat med att hjälpa ukraina-flyktingarna. Inkomsterna från Grani-Dagens lotteri överräcktes därför oavkortat till Grani Närhjälp som i sin tur hjälpte ukraina-flyktingarna i Grankulla med alla insamlade medel.

I december ordnade vi även en **"Blomsterhälsnings kampanj"**, vars syfte var att genom att köpa en donationsblomma glädja en ensam senior på julen. Vi samarbetade med blomsterhandeln Home in Garden, som deltog i kampanjen genom att under julveckan leverera blommorna på sin bekostnad.

Enligt tidigare gjort beslut har utomstående, kvinnliga föreläsare på våra möten fått ett Marthasmärke som tack och på detta sätt har vi finansiellt understött kvinnocentret **Centres Marta i Lettland**. Även våra jubilarer har hyllats med ett halssmycke.

Eftersom det för närvarande också finns ukrainska kvinnor som flytt kriget bland de utsatta i Lettland, har behovet av hjälp ökat kraftigt och vi har därför stött insamlingen.

Vi har även bidragit till Lucia insamlingen och understött Grankulla församlingens diakoni samt Metodistkyrkans församling med ett bidrag som vidare förmedlats till utsatta familjer i Grankulla. För understöden användes det överskott som Ålandsresan genererade, då kostnaderna blev lägre än beräknat.

SAMARBETE

Ordförande deltog såväl i **Grani Närhjälps** årsmöte som även, av dem anordnade **temakvällen** med Elisabeth Rehn som föredragshållare.

I anledning av det kommande årets förändringar inom hälso- och socialvården, som övergår till Velfärdsområdena, sammankallades olika föreningar och organisationer som har verksamhet i Grankulla, för att diskutera föreningarnas verksamhet och få aktuell information om organisationerna och hur de kan bidra med hjälp. **Organisationsforumet** ordnades **16 november** och ordförande deltog i träffen.

Svenska Teatern ordnade en **ombudsträff** den **12 december**, där de presenterade kommande repertoarer. Ordförande och Vivan Thölix deltog i träffen.

Vi gör gott tillsammans.

Styrelsen