

Bästa Marthor,

vi hade en fartfylld vår och nu har vi åter hösten framför oss! Det kändes som om allt plötsligt "exploderade" då det sociala postpandemiska livet åter kom i gång. Plötsligt var kalendern fullspäckad, efter att man knappt kom ihåg att man hade en sådan. Nu börjar sommaren vara över och hösten gör sig påmind med svalare dagar och kulna morgonstunder. Samtidigt är det roligt att se att allt flera trogna vänner återkommer som flyttfåglarna på hösten, efter vistelse på sommarstugan eller resorna man brukar göra under sommaren.

Att samlas tillsammans och mötet med människor ger en mening i tillvaron som är värdefull för oss alla. Att få samtala om vardagliga saker är givande och berikar oss alla på ett positivt sätt, det ger oss kraft att fokusera på det som är viktigt och väsentligt i livet. Vänligt bemötande, ett samtal, ett anspråkslöst möte med en människa kan förändra den andra människans liv och förhållningssätt. Därför vill vi träffas!

Vi inleder höstens verksamhet även i år med en skogsutfärd, som har blivit mycket uppskattad. Efter vandringen blir det picknick som det brukar och som föreningen bjuder på. I år har vi "Skogsmeditation" som tema för vår vandring, den inleds klockan 16 vid Kasabergs skolan den 7.9.

Den 14.9 blir det ost och vinkväll hos Gunilla Hamro-Drotz klockan 18.

För serveringen betalar vi 10 €.

Närmare information om våra program ser du på vår webbsida.

Ser fram emot att träffa er alla igen

