

MEDLEMSBREV 1 / 2020

Bästa Marthor

Trots det trista vädret går vi nu mot våren med stormsteg och kan glädja oss åt ljusare och längre dagar. Dagen är redan nästan 5 timmar, längre räknat från den mörkaste tidpunkten på året, vid jul.

Marthornas uppdrag är att lyfta fram det enkla i vardagslivet, glädjen i vardagen, dela med oss av vår kunskap och inspirera andra.

Du och jag kan vara goda förebilder för andra människor och ta fasta på all den kunskap som vi som marthor innehar.

För att låna Stefan Einhoms ord "*att göra skillnad*" innebär att man börjar i det lilla som man kan göra själv. Med tiden sprider det sig som ringar på vattnet och har kanske en större effekt och verkan än vad man själv hade tänkt och förväntat sig.

Frågor som rör säkerhet och trygghet har blivit allt mer aktuella och därför har vi valt att ta upp detta ämne.

Vårt tema TRYGGHET kan ses ur många aspekter.

Främst är det en känsla av välmående och säkerhet bland medmänniskor och i samhället. En känsla av att bli omhändertagen eller skyddad, som innefattar den sociala tryggheten.

Vi inledde året med en föreläsning om tryggt bemötande i krissituationer. Att bli väl bemött innebär att bli sedd och förstådd i olika situationer av livet.

Under våren fortsätter vi och tar upp bl.a. den ekonomiska tryggheten inför förändringar i vardagen.

Du kan bekanta dig närmare med vårens övriga program på vår hemsida.

Vi ser med glädje fram emot ett nytt år och samtidigt ett nytt årtionde tillsammans.

Styrelsen