

## MEDLEMSBREV 2 / 2021

### Bästa marthor

Vi har nu levt i en berg- och dalbana under en lång tid, vissa stunder har vi kunnat dra en suck av lättnad men sedan har det igen blivit restriktioner av olika slag. Trots allt har vi ändå haft det relativt bra med varmt hemma och mat på bordet. Men efter ett år av nedstängningar, ett år av oro, ett år av att inte ha fått umgås normalt, ett år utan kultur eller kafé besök och ett år av endast en handfull träffar med vänner och kära, kan livet återgå till det normala nu när det efterlängttade vaccinet äntligen kommit för att ge oss en liten lättnad.

Vi hade hoppats kunna förverkliga vår guidade promenad 10.3 men tyvärr blev det åter nya restriktioner. Nu rekommenderade man att minska på alla fysiska kontakter. Vi bör naturligtvis följa restriktionerna och blev därför åter tvungna att annullera det planerade.

Nu säger THL att det krävs endast en period på cirka två månader då vi alla tar oss i kragen och följer rekommendationerna, sedan har vi åter hopp om att kunna träffas.

För att inte helt mista kontakten med varandra hoppas vi verkligen att läget lugnar sig och har därför förhoppningsfulla planer på några nya träffar;

- 12.5 - Den guidade "Kulturpromenaden" och
- 3.6 - SMARTFISK kurs ute i naturen

Se närmare information på vår hemsida.

Nu får vi bara hoppas att viruset inte råddar våra planer.

Inom Marthaförbundet har man startat projektet Matlust och som ett led inom detta projekt ingår en gåvoinsamling. Gåvoinsamlingen går ut på att lokala marthor bidrar med ätbara gåvor, som sedan distribueras via hemvården till seniorer. Med gåvan kommer en hälsning från Grankulla marthorna och projektet. Så om du känner för att bidra med en gåva är du välkommen att lämna in ditt bidrag till LAFKAN under tiden 30-31.3 därifrån gåvorna sedan distribueras vidare som en Påsk gåva till seniorerna.

Vänligen anmäl, vad du vill bidra med, på vår hemsida "kalendern" senast 29.3. Ni har mottagit en inbjudan till ett informationstillfälle kring projektet den 16.3 på Teams.

Vi är bara en armslängd ifrån att allt skall bli bättre så ta väl hand om er.

Styrelsen