

## MEDLEMSBREV 4 / 2019

Vi har snart en skön sommar bakom oss och är hoppeligen alla utvilade. Eftersom vi alla behöver vila såväl ung som gammal, för att åter orka igenom den kommande mörka hösten, hoppas vi att ni haft en skön och avkopplande sommar.

Nu står vi inför en tid med många intressanta inslag i vårt programutbud.

Vårt tema för i år har varit EKOLOGI och det kommer vi att fortsätta med även under hösten. Eftersom hållbar utveckling angår oss alla, är det viktigt att få så många som möjligt med i verksamheten, annars har våra gärningar för liten effekt. Vi Marthor kan visa vägen genom stora eller små gärningar och visa på lösningar genom vilka vi kan skydda och vårda vår omgivning. Dessutom kan vi sprida kunskapen vidare.

Enligt enkätundersökningar är naturen en av de viktigaste källorna för vårt välbefinnande. Vi har därför valt att inleda höstens program med en naturvandring med knytkalas, som är ett av förbundets tema detta jubileumsår.

Vi gjorde en testpromenad i Ymmersta, som var vårt ursprungliga utflyktsmål. Den rutten visade sig vara alltför krävande. Vi valde Kasabergsskogen istället.

På torsdagen den 5.9 samlas vi **kl 16.00** ( OBS! tiden) vid korgbollsplanen invid Kasabergsskolan. Vi går vandringsleden genom skogen och avslutar med knytkalas vid utgångspunkten.

Förslag till knytkalas: fingermat

- Salt paj - färdiga portionsbitar
- Ost
- Batong
- Sött till kaffet
- Kaffe och te ( Nina hämtar )

Eftersom vi är klimatsmarta undviker vi engångsplast och -förpackningar.

Bra att ta med sig egen vattenflaska för promenaden. Vill man ha annat, utöver kaffe och te som serveras alla, bör man förse sig med egen dricka.

### **Anmälan via vår hemsida senast 2.9.**

Då du anmäler dig, var snäll och meddela samtidigt, vad du vill bidra med till knytkalaset (beräkna för ca 5 personer).

Våra **månadsmöten** kommer att återgå till den andra onsdagen i månaden och vi möts på Villa Breda med början onsdagen den 11.9 kl 18.30. Vi får då höra Harriet Kress berätta om NATURENS ÖRTAPOTEK .

PS. Marthornas jubileumsår fortsätter ännu året ut och höstens stora jippo är Marthatorget. I anledning av detta vill förbundet värva frivilliga att hjälpa till på Marthatorget den 14.9

Förbundets hälsning:

Bidra till Marthatorget genom att finnas med på torget och guida besökare rätt på området, hålla torget snyggt och prydligt, värva medlemmar och hjälpa till där det behövs. Frivilliga insatser behövs mellan klockan 8:30-17 i 1,5 timmars pass, gärna 2-3 pass men också kortare och längre välkomnas varmt. Torget är öppet för besökare kl 10-16. Alla frivilliga bjuds på lunch på torget och får likadana blå västar att använda i uppdraget.

Den 4.9 kl 17-19 hålls också ett gemensamt infotillfälle för alla frivilliga.

Anmälan sker via länken [https://www.lyyti.in/Frivillig\\_till\\_marthatorget\\_1747](https://www.lyyti.in/Frivillig_till_marthatorget_1747) , frågor kan ställas till Jessica Åhman 044-280 6609 eller [jessica.ahman@martha.fi](mailto:jessica.ahman@martha.fi) “

Vi ser framemot att åter träffas

Styrelsen