

KASABERGSUTFÄRD MED BEREDSKAPSTEMA 10.9.2025

Höstens traditionella Kasabergsvandring blev i år en praktisk övning i beredskap, då 19 marthor övade sig på att kocka med Trangia vid Kasabergets grillplats, handledda av vildmarksguiden Susse Ekström från Sjundeaå.



Vi samlades på skolans parkering och vandrade upp till grillplatsen, dit Susse hade hämtat trangior och visade oss hur man använder dem och tänder dem med hjälp av tändstål. Vi fick också några råd om hur man klarar sig i vildmarken på naturens villkor, bl.a. hur man kan rena vatten från naturen genom att sila det genom ett filter gjort av kol från en eldstad varvad med vitmossa, att man kan koka en näringsrik (men besk!) soppa på barr och lavar, koka té på rölleka, och naturligtvis ta till vara svamp, bär, rötter, osv.





Men vi behövde inte nöja oss en så spartansk meny för Clara hade gjort plättsmet enligt Martha-receptet, och Muska hade med sig hemgjord äppelsylt.

Uppdelade i fyra matlag gjorde vi i ordning våra trangior, tände dem och började steka plättar. Under tiden gjorde Susse upp eld i eldstaden och började koka pannkaffe.





Plättstekningen gick bra och alla fick så småningom en läcker plätt med sylt serverad i en melittapåse, som fungerade utmärkt som "tallrik" - finurligt!



Till sist drack vi pannkaffe eller té och njöt ännu en stund av den underbart ljumma kvällen i Kasabegsskogen, innan vi packade ihop alla grejor, tackade Susse för en mycket lärorik och trevlig utfärd och började styra stegen hemåt.





Ett stort tack också till Brüno som organiserade utfärden tillsammans med Susse, och till alla Marthor som var med och lärde sig hur man kokar utan el och med begränsad tillgång på vatten under trevlig samvaro.