

## GRANKULLA MARTHAFÖRENING RF

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

#### 1. INLEDNING

Vi lägger ett händelserikt år, föreningens 79:e verksamhetsår, bakom oss. Omvärlden har varit orolig men vår verksamhet har inte påverkats i större grad, utan vi kan se tillbaka på ett år med varierande program och välbesökta tillställningar.

Inledningsvis skulle vi hitta en ny ordförande. Ingen frivillig fanns vid årsmötet och då kom vi vidare genom att vår mångåriga ordförande Marianne Carlson ställde sig till förfogande för det första halvåret av 2024 för att stå vid rodret för den länge planerade resan till Riga och se till att projektet "digital åldersdiskriminering" fördes vidare. Att hålla föreningen vid liv kändes ur alla perspektiv viktigt eftersom vi arbetat för att vara en trovärdig och uppskattad förening och samarbetspartner. Därutöver har föreningen haft en viktig roll för medlemmarnas gemenskap, delaktighet samt välmående.

#### 2. FÖRTOENDEVALDA

Vid årsmötet fick styrelsen för 2024 följande sammansättning:

Ordförande:	Marianne Carlson
Medlemmar	Stina Sankila, viceordf. Ulla-Rita Blomqvist, kassör Vilma Stenius Vivan Thölix Siv Kindstedt Karin Ståhl Susanna Ahlfors
Suppleanter	Siv Hellén Gunhild Öhman Clara Gustafsson Marina Brandtberg Gunilla Löfstedt-Söderholm
Sekreterare utanför styrelsen:	Marianne Svartbäck

Under sommaren meddelade viceordförande Stina Sankila att hon önskade avgå med hänvisning till tidsbrist. För att underlätta byråkratin med extra årsmöte ställde sig Marianne Carlson till förfogande genom att kvarstå som ordförande med tjänstledighet. Därpå valde styrelsen den 29 augusti inom egen krets Karin Ståhl till ny viceordförande och hon har därefter under hösten fungerat som tf ordförande.

#### 3. STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under 2024 hållit 10 styrelsemöten.

Allt vårt material finns i Metodistkyrkans utrymmen och de flesta månadsmöten hölls i Metodistkyrkans församlingssal. Som hyresbetalning för tre månadsmöten ställde Vilma Stenius tillsammans med några ukrainare och några styrelsemedlemmar upp och tillredde en kyrkolunch på våren för församlingens medlemmar. Kostnadsfritt utrymme för styrelsemötena

erbjöds av Grankulla svenska församling. Styrelsen har lagt vikt vid att ha en jämnare ansvars- och arbetsfördelning mellan styrelsemedlemmarna vilket gjort att medverkan i styrelsen varit mera givande.

#### 4. VERKSAMHETSGRANSKARE OCH ERSÄTTARE

Som verksamhetsgranskare för år 2024 fungerade Yrsa Lannert, Monica Heimbürger har fungerat som ersättare.

#### 5. OMBUD VID FÖRBUNDSMÖTE

Vid årets förbundsmöte i Vasa representerades föreningen av Siv Kindstedt med 3 röster.

#### 6. MEDLEMMAR

Under det gångna året har vi haft som målsättning 130 medlemmar. Som bäst hade vi under året 133 medlemmar, varav 7 män. Glädjen stor då vi nu äntligen nått vårt mål. Vid årsskiftet var medlemsantalet 127 personer.

#### 7. UPPVAKTNINGAR

Vid årsmötet 2024 uppvaktades våra närvarande medlemmar (7 av 11) som under 2023 fyllt 70 eller 80 år med ett Marthasmycke.

#### 8. ÅRETS PROJEKT

Vi har strävat efter att vara en stark samhällsaktör och att påverka på olika plan, för att föra fram vårt Marthabudskap samt för att stöda och hjälpa våra medlemmars vardag också i framtiden.

Årets projekt "Digital åldersdiskriminering" fördes vidare under hösten 2024 under Marianne Carlsons ledning. Arbetsgruppen med Ulla-Rita Blomqvist och Siv Kindstedt kontaktade olika instanser däribland många ministeriers tjänstemän, för att kunna föra fram vårt budskap. Vi träffade bl.a Diskrimineringsombudsmannen samt Äldreombudsmannen, som högt uppskattade vårt initiativ.

Under hösten inleddes stickningsprojektet "Babymössor för nyfödda". Det ledde till att medlemmarna stickade 103 små mössor, som överlämnades till BB-avdelningen vid Esbo sjukhus.

#### 9. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Under året sändes 3 medlemsbrev samt 2 ordförande brev i vilka det informerades om vår verksamhet. Vid behov sändes även några e-postmeddelanden då det gällde små snabba ärenden eller påminnelser om kommande händelser. På webbplatsen finns det mångsidig information om föreningen och dess verksamhet. På webbplatsens ingångssida finns även information om genomförda program under fliken "En titt bakåt".

#### 10. FÖRENINGENS VERKSAMHET

Grunden för programplaneringen har varit att utveckla verksamheten i takt med omgivningen, aktivt verka i samhället som vi lever i och se till att tröskeln för att delta i våra aktiviteter är låg.

Gästande kvinnliga föredragshållare belönades fortsättningsvis med ett Martha-smycke, till de manliga föreläsarna gavs yllesockor. En diskussion har emellertid förts om att framöver eventuellt byta ut belöningen för föredragshållarna mot Martha-kokböcker, förkläde eller annan Martha-relaterad nyttighet.

Under året ordnades såväl föreläsningar som teaterbesök och några resor.

Det som glatt oss har varit det stora intresset för allt ordnat program och att deltagarantalet konstant har ökat.

Under året har vi ordnat totalt 14 sammankomster, börjande från skogsvandring, kulturevenemang och resor utöver våra månadsmöten.

Eftersom matlagningen hör till Martha-andan anordnades även en kokkväll.

Genomförda program under året 2024 med deltagarantal inom parentes:

- Januari Den 10.1 inleddes året med en föreläsning om "Bemötande av minnessjuka". (43)  
Eftersom antalet personer med minnesrubbingar eller andra symtom relaterade till minnessjukdomar snabbt ökar i framtiden över hela världen när befolkningen åldras, upplevdes denna information viktig. Om hur vi skall bemöta alla som lider av dessa sjukdomar och i all synnerhet dem som har en långt gången Alzheimers sjukdom, berättade Viviann Azéma.
- Februari I samband med årsmötet, på vändagen 14.2, presenterade Staffan Bruun en kavalkad med rubriken "Våra presidenter – kavalkad genom tiderna". Ämnet passade väl då vi just valt en ny president. (32)
- Mars Den 3.3 såg vi en fars FRISKT VÅGAT på Fallåker. (16)  
  
En kokkväll den 6.3 med asiatiska rätter på menyn ordnades i Granhultsskolans kök. (11)  
  
Månadsmötet den 13.3 var temat TRYGG PÅ NÄTET – BLI INTE LURAD. Marina Nygård från Marthaförbundet lärde oss mera om vilka olika möjliga fällor och faror som lurar där ute. (24)
- April Den från hösten uppskjutna Riga resan förverkligades 8–10.4 då vi besökte KVINNOSTÖDSCENTRET Marta Centrs i LETTLAND. Dess verksamhet, som består av att hjälpa och rehabilitera kvinnor som blivit utsatta för våld, människohandel eller prostitution, var något vi ville bekanta oss närmare med. Resan hade totalt 24 deltagare.  
  
Den 17.04 informerade Sanna Jensen om verksamheten vid "Föreningen för närstående". Därefter fick vi höra om SAMVERKAN OCH BIVERKNINGAR AV RECEPFRIA LÄKEMEDEL. Det finns mycket vi inte vet om läkemedelsbehandlingen och naturprodukternas samverkan, biverkan och inverkan. Om detta föreläste farmaceuten Pamela Karna i närvaro av apotekaren Tiina Heikkilä, båda från Grankulla Apotek. (24)
- Maj En HEMLIG RESA, som sedan blev en HALVHEMLIG resa, gjordes den 15.5. Resans huvudmål var Luumäki och Svinhufvuds hemgård. Innan dess stannade vi för en lunch på Kahvi Pakari med god hemgjord mat. På vägen hem besökte vi även ORAVALA herrgård vid Kymmeneälv, där vi fick en guidad rundtur. Vi besökte också den flera hundra år gamla unika ekparken och fick höra om trädgårdens historia från 1700-talet. Därtill besökte vi hemmuseet i gårdens äldsta hus där vi avnjöt en gammaldags kaffebjudning

med gårdens traditionella bakverk, samtidigt som vi fick höra om släkten Hornborgs historia. (35)

I GRANI DAGEN 23.5 deltog vi traditionellt med försäljning och lotteri. Intäkterna gick oavkortade till Marta Centrs i Riga.

September inleddes med vår traditionella SKOGSVANDRING 11.9 denna gång med tema SKOGENS FÅGLAR – Manligt och kvinnligt bland fåglarna. Carola Juselius var vår ledare på färden. (13)

23.9 besöktes Riksdagshuset med rundvandring. (15)

Oktober På månadsmötet 9.10 behandlades ämnet AI – "Hot eller lycka" av föreläsaren Filip Levälähti, som även presenterade den av AI framställda visan om oss Grankulla Marthor. Vistexten finns på vår webbsida. (27)

November Årets ost- och vinkväll ordnades 13.11 hemma hos Gunilla Hamro-Drotz. Vi fick information om viner liksom även om vinets historia av Turid Hedlund. (33)

December 11.12 ordnades föreningens julfest på restaurang CRU i Köklax. Carola Ekrem berättade om fester förr och nu. (38)

#### 11.EKONOMI

Resultatet för år 2024 var -1,07 euro. Vi beviljades det understöd vi anhållit om från Sparbanksstiftelsen Esbo-Grankulla vilket bidragit till att vår ekonomi varit god.

#### 12.VÄLGÖRENHET OCH SAMARBETE

Centrs Marta i Riga har vi understött genom att ge ett halssmycke till alla våra kvinnliga föreläsare liksom också till våra jubilarer, då intäkterna för smycket oavkortat gått till att stöda centrets verksamhet. Imponerade av Riga centrets verksamhet ville vi dessutom med de insamlade medlen från Grani-Dagen stöda centrets verksamhet.

Vi deltog traditionsenligt i Lucia-insamlingen och som tack för att församlingen ställt sina utrymmen till vårt förfogande, donerade vi medel till kyrkans diakoni inför julen.

Slutligen vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla medlemmar, som ställt upp under året med bidrag till vår verksamhet. Ett alldeles speciellt tack riktar vi till föreningens mångåriga, energiska och omtyckta ordförande Marianne Carlson, som trots att hon hade all rätt att avgå vid senaste årsmöte ännu ställde upp för återval med rätt till tjänsteledighet fr o m hösten 2024.

Grankulla den 15 januari 2025

Styrelsen