

## RESAN TILL RIGA 8.4-10.4.2024

Äntligen kunde vi förverkliga Riga-resan som egentligen skulle ha gjorts redan förra hösten. Tidigt måndag morgon mötte 24 Marthor ( däribland 6 manliga Marthor) upp i duggregn vid Wikströms bus, som skulle föra oss till Riga först över Finska viken med Vikinglinjen. På båten hälsades vi välkomna med ett glas skumvin i konferensutrymmet. Vädret klarnade upp medan vi åt en smörgås, frukt och kaffe med småbröd.

Väl framme i Tallinn styrde vi kosan mot Riga, dit vi anlände sent på eftermiddagen efter en matpaus vid gränsen. På kvällen hann vi ännu beundra utsikten över stan från hotellets skybar på 26 våningen.

Nästa morgon hade vädret gjort helomvändning och naturen vaknade till liv formligen framför våra ögon. Vi gjorde en guidad rundtur i Rigas vackra jugendkvarter, besökte en stor gravgård till minnet av frihetskrigens offer och avslutade med en vandring genom gamla staden i Riga.

Efter lunch var det dags för besök på Marta centrs som ju var huvudorsaken till vår resa.

Verksamhetsledare Iluta Lace tog emot oss och berättade om verksamheten. Centrets verksamhet är att hjälpa och rehabilitera kvinnor som blivit utsatta för våld, människohandel eller prostitution. Därtill hjälper de även kvinnor med barn som flytt kriget i Ukraina. De erbjuder såväl sociala som juridiska tjänster för dessa kvinnor. Kvinnorna som är i behov av hjälp kan få kontakt med specialister såsom psykologer och jurister under sådana tidpunkter på dygnet då det är tryggt för dem. Efter coronan är det flera kvinnor än tidigare som utsatts för våld och dessutom är våldet de utsätts för grymare än tidigare. Också det sexuella våldet har ökat. Det är ett stort problem att man i samhället betraktar våld i familjen som en privat angelägenhet. Man har även kontakt med människor som jobbar för demokrati och kvinnors rättigheter och lobbar med beslutsfattare i samhället för att så påverka och få förändringar genom lagstiftning. Under år 2023 hade mer än 700 kvinnor sökt hjälp på Marta centrs. För att bedriva verksamheten är centret i behov av pengar och vi understöder genom att köpa Martha-smycket från förbundet och ger det åt våra föreläsare. I år har vi också beslutat att intäkterna från Grani-dagen skall gå till centret.

På kvällen hade temperaturen stigit till 25 grader och ännu vid 22-tiden kunde man promenera hem utan ytterkläder från den medeltida krogen Rozengrals där vi ätit en gemensam middag.

Följande morgon tråddes återfärden till Tallinn i en ståtlig grönska. Det blev en kort shoppingrunda innan båten avgick mot Helsingfors. På båten åt vi en välsmakande buffetmiddag.

Det blev en synnerligen lyckad resa. Stort tack till alla som varit med om att lägga upp programmet och till Wikströms bussar och vår chaufför Thomas, som körde oss tryggt hela vägen.