

JULBREV

Bästa Martha,

Adventstiden är här och då vi nu närmar oss årets slut ligger det som alltid en alldeles särskild magi i luften. Nu är det dags för vinterns mest efterlängttade fest då man skapar den speciella julkänslan fylld av festlig anda med tindrande ljus och mysiga stunder tillsammans. Jultraditioner, som förknippas med familjen, har ofta förts över från generation till generation under flera decennier och under julhelgen får vi samlas med våra nära och kära för att njuta av att vara tillsammans och känna kärlek. Det bästa är samvaro utan jäkt. Vi får ägna tid åt det som hör till julen: kärlek, familj, livet och tacksamhet över det vi har. Vi hoppas att ni får uppleva allt detta och oförglömliga stunder av gemenskap.

Julen är givandets tid och vi kan genom små ting lindra ensamheten för någon genom att skänka en gåva, som kan vara fast ett leende åt en okänd person. En gåva som ögat inte ser men som är given från hjärtat kan även vara att vi är snälla med varandra och uppskattar varandra. Vi skall även vara snälla med oss själva och inte ställa orimliga krav på oss.

Vi har under det gångna året upplevt minnesvärda stunder av glädje och inspiration tillsammans och det vill vi tacka er för.

Ta väl hand om er under adventstiden och ha en riktigt fridfull och hållbar jul!

Önskar hela styrelsen

PS.

Vi inleder nästa år med vårt första möte den **10 januari** och får då höra om ”Hur bemöter man en minnessjuk person”