

**En bättre
värld,
*en vardag i taget.***

Martha
FÖRBUNDET



Sandra Mellberg

Havets smaker.
Fisk, strandväxter & alger.

Östersjön i siffror

- *Över 100 fiskarter i våra finska havsområden*
- *Östersjöns medeldjup är 54 m*
- *Salthalten 7 promille*
- *420 yrkesfiskare år 2021*
- *Övergödning i 97 % av hela Östersjön*



**Så har vi
valt ut
råvarorna
i Havets
smaker**

Fisk

*Fokus på smartfisk.
Utelämnat hotade
fiskarter.*

Alger

*Tarmalg, blåstång och
sudare tillgängliga längs
vår kust och kräver ingen
utrustning.*

Alger är framtidens resurs!

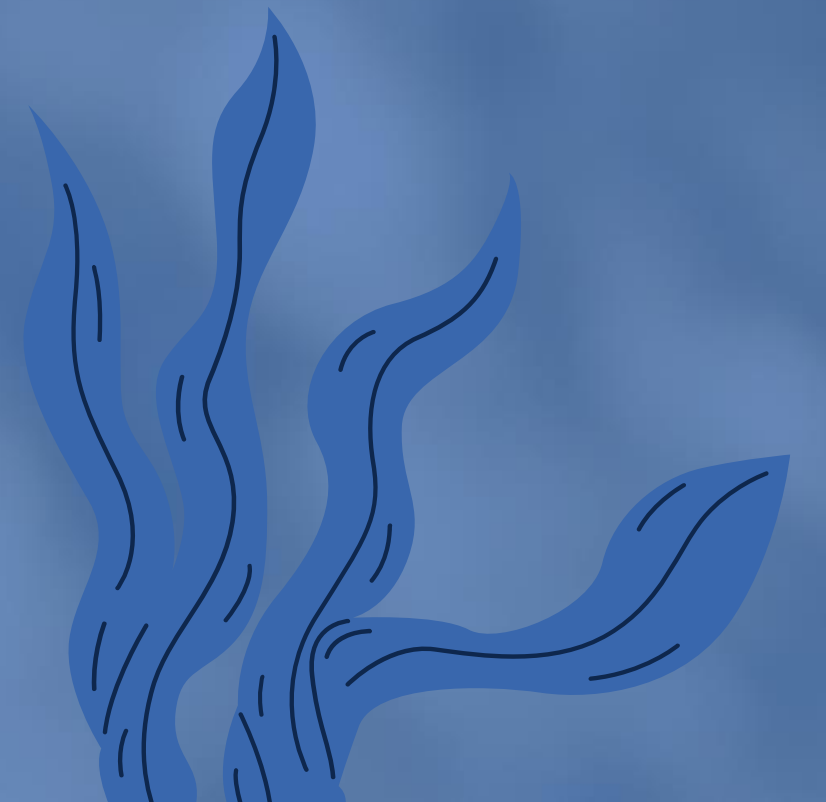


*De har ingen rot
och växer därför
på hård botten.*

Delas in i tre grupper

1. Grönalger – växer nära ytan
2. Brunalger – växer på medeldjup
3. Rödalger – växer på djupare vatten

**Potential för biobränsle,
bioplast, läkemedel,
råmaterial, gödsel,
djurfoder.**



Var finns algerna?

Klicka på ikonen!



Hur hanterar vi alger och sjögräs?

- Bra utrustning: kylväska, handskar, nätpåse, sax och vadarbyxor
- Plocka bara på ställen där vattnet cirkulerar
- Plocka aldrig mer än 30 procent av algbeståndet
- Plocka endast topparna på alger
- Skölj med rent vatten så snabbt som möjligt och bearbeta samma dag

Säsongskalendern för fisk

	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Abborre				x	x				x	x		
Braxen				x	x				x	x		
Gädda	x	x	x	x	x					x	x	x
Gärs					x							
Gös	x			x	x				x	x	x	x
Hornsimp	x	x								x	x	x
Id					x		x					
Mört		x	x		x				x	x		
Nors			x	x	x							
Lake	x	x										
Sutare							x					
Strömming	x	x	x	x	x	x				x	x	x

Vinter

Lake
Gädda
Braxen
Id
Mört

Vår

Nors
Blåstång
Sudare

Sommar

Gåsört
Gräslök
Strandaster
Saltarv
Kärleksört
Tarmalg
Ålnate
Abborre
Sutare

Höst

Strömming
Gös





VINTER

Lake



Gädda



Braxen





Id

"Fattigmanslax"



Mört

A blue-tinted photograph of a coastal scene. In the foreground, a large, dark, textured rock sits on the left. Several thin, green stems with clusters of small, purple, spiky flowers grow from the ground. The background is a soft-focus view of a sandy beach and the ocean under a clear sky. A large, semi-transparent blue circle is positioned on the right side of the image, containing the word 'VÅR' in white, bold, sans-serif capital letters.

VÅR

Nors



Blåstång





Sudare

A person with blonde hair, wearing a dark wetsuit, is crouching on a rocky shore. They are looking down at something in their hands. The background shows a body of water and some green reeds. The word "SOMMAR" is overlaid in large white letters.

SOMMAR

Gåsört





Gräslök



Strandaster





Saltarv



Kärleksört



Tarmalg



Ålnate



Abborre

Sutare





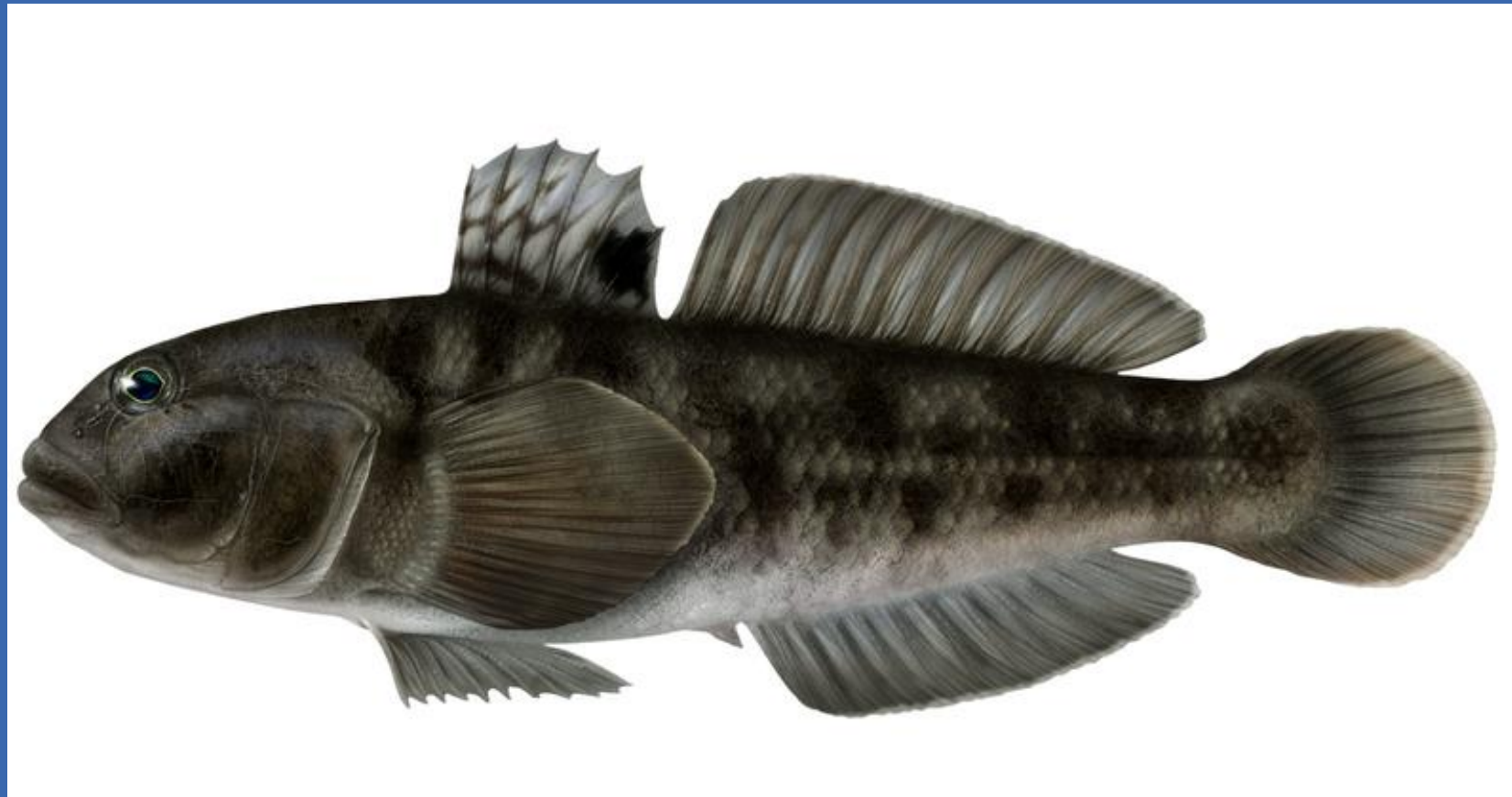
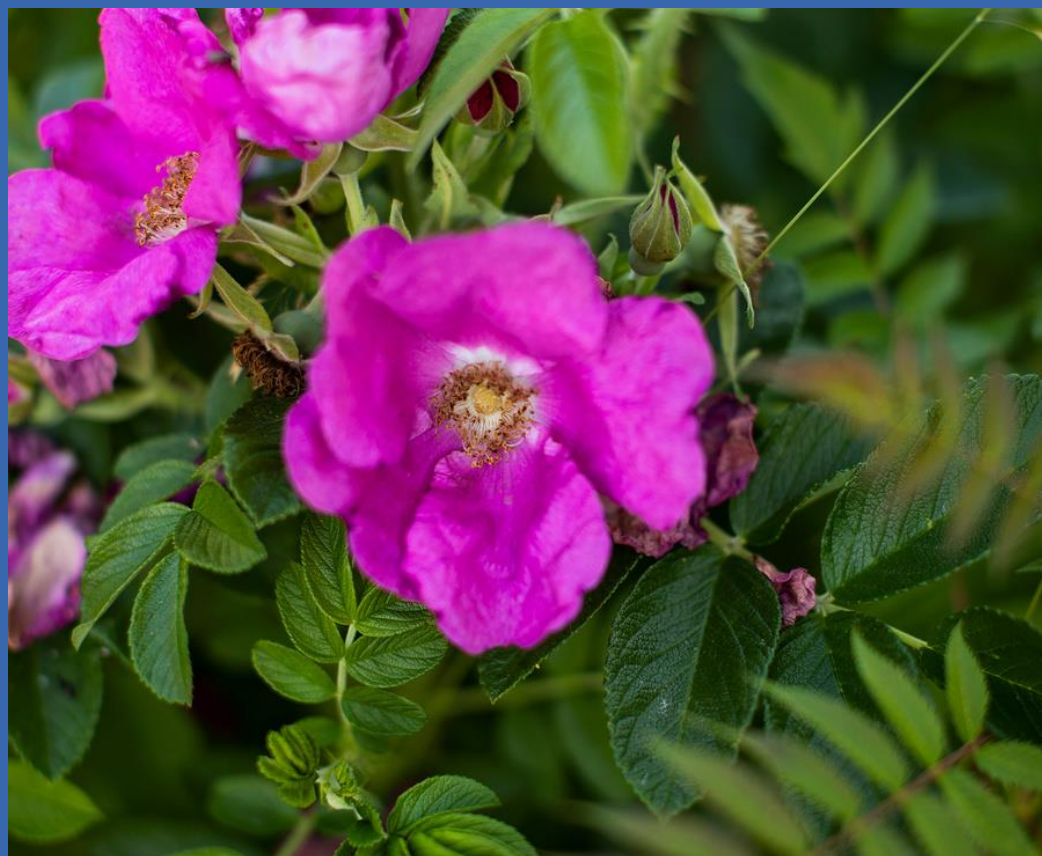
HÖST



Strömming



Gös



Invasiva arter

- Vresros
- Svartmunnad smörbult
- Brackvattenkrabba

Har ni frågor?
Tack för mig!

Martha
FÖRBUNDET