

Bästa Martha,

Höstbrev 4 / 2023

I det här medlemsbrevet njuter vi av sommarens sista suckar, samtidigt som vi öppnar dörren mot hösten och hälsar krispig luft, jobbstart samt svampskog välkommen.

Känslan av att gå ut och rycka färska grönsaker i landet och skövla halva persiljeståndet är en ren mental medicin som vi fått njuta av under den fina sommaren. Vi har kunnat unna oss tid i köket utan tvång och stress. Ibland är det lätt att glömma hur kreativt och givande det faktiskt är att skapa ätbar lycka. Hoppas det har varit möjligt för de flesta av oss att verkligen kunnat ta vara på all denna glädje och energi.

Efter en fin sommar riktar vi oss nu in på hösten och återstoden av året. Det sägs att det behövs rutiner i livet för att vi skall vara lyckliga. Hösten betyder alltså på många sätt en återgång till vardagen och dagliga rutiner.

Som vanligt bjuder vi på kunskap och överraskningar. Vår plan på att inleda hösten med besök på Martha Centre i Riga, blev vi tyvärr tvungna att flytta på, då vi varken ville eller hade möjlighet att ändra på det givna priset. Detta innebär att hösten nu i stället inleds med vår traditionella skogsvandring den **20 september**. Precis som tidigare har skogsvandringen ett tema med en sakkunnig ledare och inkluderar picknick. Vi hoppas att så många som möjligt vill och kan ställer upp! All information finns på vår webbsida.

Övriga program under hösten som **kräver anmälan** är vårt besök till Amos Anderssons muséet, anmälan senast 23.10. Med ryms endast 20 personer så anmäl dig snarast för att rymmas med.

Svenska Teatern och föreställningen med Marianne Mörck är den 1.12 anmälan och betalning senast 13.10. Vi har 30 biljetter till vårt förfogande så även där gäller det att vara snabb med anmälan.

Vi önskar alla marthor en riktigt skön höst!

Styrelsen

