

GRÖNKÅLSSALLAD

2 PORTIONER ELLER 4 SOM TILLBEHÖR

200 g grönkål
3 msk kallpressad rybsolja
2 msk senap
1 msk honung
Saften från en citron
Flingsalt

Gör så här

1. Skölj grönkålen och riv bort bladen från stjälken. Förväll i 30 sekunder om du att kålen ska vara mindre hård.
2. Vispa ihop olja, senap, honung och citronsaft i en skål. Tillsätt grönkålen och massera in dressingen ordentligt. Strö över lite flingsalt och massera in saltet i grönkålen. Låt stå.