

BEREDSKAP I HEMMET

I anledning av det förändrade säkerhetspolitiska läget i Europa, ändrade vi på vårt program för månadmötet den 11 maj.

Den oro inför det säkerhetspolitiska läget som vi alla säkert känner för tillfället gjorde att vi bjöd in Axel Hagelstam från Försörjningsberedskapscentralen för att berätta om krisberedskapen i vårt land. Som myndighet har FBC som uppgift att reflektera över det oförutsedda och aktivt förebygga de värsta följdverkningarna inför en kris i vårt land.

Utöver att våra myndigheter skall ha en försörjningsberedskap krävs det även beredskap av oss alla inför en eventuell kris. Man ser det som en **medborgerlig plikt** att ta ansvar för att känna till vad allt man skall beakta vid störnings situationer. Myndigheterna **förutsätter** att varje hushåll klara sig utan el, vatten och värme i 72 timmar.

Om hur vi kan bli bättre på vardagsberedskap – 72 h i hemmet berättade Roger Roos från Finlands brand och räddningsförbund. Därtill hade vi en 72 h beredskapsmaterialet visuellt till påseende.



För ett känna sig trygg i krissituationer gäller det att vara beredd. Det är **SMARTH** att vara förberedd och även ha buffertlager.

Några viktiga plock ur kvällens föreläsning;

Efter strömavbrott på:

- **15 minuter** stänger de flesta matbutiker och små butiker – ha därför matförråd hemma + kontanter
- **2 timmar** de flesta basstationerna slutar fungera varefter man inte kan ringa eller använda internet – ha en transistorradio med batterier och en powerbank laddad
- **6 timmar** majoriteten av befolkningen har inga telefon- och internetanslutningar – bra med de viktigaste kontaktuppgifterna nedskrivna
- de flesta bensinstationerna slutar fungera – ha en reservdunk med bensin

Vid vattenavbrott p. g. a. strömavbrott eller för att vattnet är förorenat underlättas situationen av att man har vatten i reserv. En person behöver ca 2 liter rent dricksvatten per dag. Dessutom behövs det vatten för matlagning och hygien. Det totala vattenbehovet är 1-2 hinkar per person och dag. Ha ett ämbar med lock för att kunna hämta vatten.

Vatten i rena kärl kan förvaras svalt och mörkt i 6 månader. Efter 3 dygns förvaring bör vattnet kokas.

Butiksvatten är hållbart i ca 2 år. Ha vatten även i frysen.

Observera att toaletten går att spola endast en gång.

Instalera en sopsäck i toaletten som sedan kan sorteras i blandavfall.

Kom även ihåg att ha tillräckligt med mediciner och glöm inte heller maten för eventuella husdjur.