

## **MAT ÄR FÖRKNIPPAT MED MINNEN OCH VÄCKER KÄNSLOR**

Mat och matlagning är en viktig del av marthornas verksamhet, varför vi i anledning av detta kommer att under hösten ordna två tillfällen då vi kokar mat i Marthaförbundets kök.

Den 4.10 lär vi oss att tillreda FASAN med ledning av Mikko Aspelin och den 7.12 får vi lära oss att tillreda en lite ANNORLUNDA JULMAT med Ukrainsk tvist. Den av oss marthor tillredda maten äter vi sedan tillsammans då vi avslutar kvällen med middag och får smaka på det vi tillrätt.

Har du intresse för mat och är nyfiken på att lära dig mera om olika inte så vanliga recept så kom med. Tanken är att kvällarna skall fungera som inspirationskälla och berika våra matupplevelser.

Avgiften för råvarorna är 18 € per deltagare som inbetalas vid anmälan.

**Sista anmälningdatum för KOK kvällen 4.10 är 26.9.** De första 16 anmälda ryms med.

**Sista anmälningdatum för KOK kvällen 7.12 är 28.11.** Även här gäller att de första 16 anmälda ryms med.